

Lekarz specjalista radzi

Rola rodziców w leczeniu astmy u dzieci



Astma pochodzenia alergicznego rozwija się najczęściej w przebiegu alergii górnych dróg oddechowych oraz alergii pokarmowej. Do choroby tej dochodzi wtedy, kiedy zbyt późno stwierdzono lub niewłaściwie leczono wyżej wymienione schorzenia. Z chwilą ustalenia rozpoznania należy wdrożyć systematyczne leczenie, oparte o leki przeciwzapalne.

Astma jest przewlekłą chorobą zapalną, do której nie dochodzi od razu. Proces zapalny toczy się najpierw w błonie podśluzowej, następnie w śluzowej. Dochodzi do zniszczenia dużych połączy oddechowego nabłonka migawkowego. Astma nie leczona lub źle leczona przechodzi w proces przewlekły,

bardzo groźny nie tylko dla zdrowia, ale i dla życia chorego dziecka.

Dlatego też właściwa opieka rodziców czy opiekunów jest nie do zastąpienia. Niezależnie od wskazań specjalisty, rodzice sami mogą dokładnie ustalić alergeny, które szkodzą dziecku. I to zarówno te wziewne (znajdujące się w powietrzu), jak i te pokarmowe. Aktualnie propaguje się na świecie postępowanie zwane „self-management”, czyli postępowanie odpowiednie do zaistniałej sytuacji zdrowotnej. Zapobiega to występowaniu niepożądanych objawów chorobowych.

Zakres tego postępowania zależy od stanu zaawansowania choroby. Przy obja-

wach występujących kilka razy dziennie należy wdrożyć działania doraźne, wcześniej ustalone z lekarzem domowym (pediatrą) lub alergologiem. Postępowanie to polega na podawaniu leków rozkurczowych. Skurczowi oskrzeli powinno się zapobiegać. Należy też czuwać nad tym, by dziecko pobierało leki regularnie, nawet wtedy, kiedy czuje się dobrze.

Dziecko bowiem czuje się dobrze nie dlatego, że nastąpiło cofnięcie się choroby, ale dlatego, że przyjmuje leki.

Bardzo polecane jest kontrolowanie leczenia przez ocenę pomiarów tzw. szczytowego przepływu wydechu. Można tego dokonać specjalnym aparatem, zwanym „peak flow meter”, który

jest dostępny w sklepach ze sprzętem medycznym.

Ciężkie postaci astmy wymagają stosowania różnych leków, w tym sterydów. Leczenie nimi musi być codziennie kontrolowane i monitorowane.

Rodzice i opiekunowie powinni też być przygotowani do odpowiedniego postępowania podczas gwałtownego napadu duszności u dziecka. Ważne tu jest zachowanie spokoju i przemyślenie wcześniej planowanego działania. Z obserwacji wynika, że tam, gdzie rodzice (opiekunowie) włączeni są w proces leczenia dziecka i postępują właściwie, objawy astmatyczne znacznie szybciej ustępują, zużywa się też mniej leków, a także mniej jest powikłań, związanych z leczeniem. Zwiększa się też znacznie szansa na wyleczenie chorego dziecka.

Ważną rolę w leczeniu może spełnić regularne odczuwanie, które wymaga wytrwałości, gdyż trwa niekiedy kilka lat. Wystawia to cierpliwość rodziców na dużą próbę.

Dziecko chorego na astmę, w okresie remisji choroby, nie należy pozbawiać dozowanego wysiłku, a nawet sportu. Pamiętać jednak należy, że zimowe powietrze kurczy oskrzela. Nie wskazane jest więc zbyt szybkie oziębianie, np. przez szybki bieg, dróg oddechowych. Zapobiega temu funkcja nosa, który ogrzewa, nawilża i oczyszcza wdychane powietrze. Należy zwracać uwagę na to, by dziecko oddychało nosem.

Dr n.med. Maciej Ryłski
specjalista alergolog

Agencja Własności Rolnej Skarbu Państwa

Oddział Terenowy w Szczecinie

Uprzejmie informuje, iż w dniu 7 kwietnia 1999 roku, o godz. 11.00 w siedzibie Gospodarstwa Rolnego Skarbu Państwa w Żabowie odbędzie się przetarg ustny na sprzedaż nieruchomości rolnej, oznaczonej w ewidencji gruntów obrębem Banie 5 jako działka nr 1290, z obrębem Piaseczno jako działki nr 11, 12 o pow. 97,791 ha, w tym użytki rolne 96,0935 ha, położonej na terenie gminy Banie, a pochodzącej z byłego KPGR w Lubanowie.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 395 010,00 zł.

Szczegółowe informacje o nieruchomości i warunkach przetargu można uzyskać w Gospodarstwie Rolnym Skarbu Państwa w Żabowie tel. 092/ 56 30 802 lub 56 30 803.