

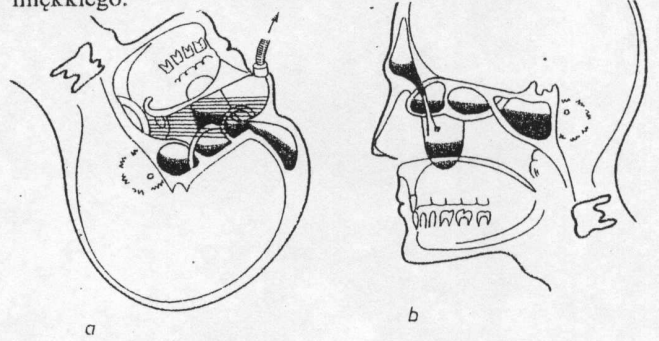
Ryc. 3.9. Płukanie zatok przynosowych metodą Proetza.

Technika przepłukiwania jest następująca. Chory leży z głową silnie odchyloną ku tyłowi (poza krawędź leżanki). Dobrze jest założyć na 3–4 min pod małżowinę środkową sącdek ze środkiem obkurczającym naturalne ujście zatoki. Pod kark podkłada się wałek ze zwiniętego ręcznika, a na oczy kładzie się płatek ligniny lub typowy gazik. Chorego należy pouczyć, że zabieg jest niebolesny, choć nieprzyjemny, i polega na wprowadzaniu do nosa, a następnie części nosowej gardła, płynu (leku). Przez cały czas ma oddychać spokojnie przez usta, a na polecenie lekarza wymawiać głośno i wyraźnie słowa, np. koka-kola (liczne spółgłoski w tych słowach doprowadzają do chwilowego napięcia podniebienia miękkiego i oddzielenia jamy ustnej, gardła i krtani od układu pneumatycznego nosa i zatok). Lekarz siada za głową chorego i wprowadza przez nos do części nosowej gardła 15–20 ml określonego leku (antybiotyk, hydrokortyzon, nadmanganian potasu, napar z rumianku itp.). Ilość płynu powinna orientacyjnie odpowiadać pojemności części nosowej gardła (u dorosłych około 15 ml). Następnie, zakrywając (przez ucisk skrzydełka) jeden z przewodów nosowych, do drugiego wprowadza się „oliwkę” od balonu Politzera połączoną z urządzeniem ssącym. Równocześnie z włączeniem podciśnienia (ssania) poleca się choremu, aby

Płukanie zatok sposobem Proetza

Jest to bardzo prosta i praktyczna technika przepłukiwania wszystkich zatok przynosowych. W ostatnich latach została ponownie przypomniana i zalecana jako pożyteczna metoda lecznicza. Warto przypomnieć, że spośród wszystkich zatok sposobem konwencjonalnym przepłukuje się jedynie zatoki szczękowe, wykonując ich punkcje. Ogólnie przyjęte określenie – punkcja zatoki czołowej – jest błędne, ponieważ wykonuje się ją drogą operacyjną (nacięcie skóry i frezowanie kości czołowej).

Zasadą przepłukiwania zatok przynosowych sposobem Proetza jest naprzemienne wytwarzanie podciśnienia w układzie pneumatycznym zatok poprzez napinanie i zwalnianie podniebienia miękkiego.



Ryc. 3.10. Schemat płukania zatok przynosowych metodą Proetza: a – wprowadzenie leku do zatok przynosowych, b – rozmieszczenie

Przepłukiwanie zatok szczękowych po operacji Caldwell-Luca

Płukanie zatok wykonuje się w sposób następujący. Sącdek nasycony środkiem znieczulającym z dodatkiem adrenaliny, zakłada się po małżowinę dolną, a zatem w okolicę, gdzie wykonano operacyjnie przejście do przewodu nosowego. Po około 5 min. sącdek usuwa się, a do światła zatoki przez wytworzone przejście wprowadza się tępą, zagiętą rurkę (kaniulę). Jej tępy koniec wprowadza się pod małżowinę dolną. Przesuwając kaniulę w głąb, należy odnaleźć wytworzone „przejście” do zatoki i wpro-